



Sintesi Divulgativa

Progetto “Prevenzione in Andrologia - AmicoAndrologo”

In Italia e nel mondo si registra un aumento preoccupante delle affezioni croniche della sfera riproduttiva e sessuale maschile, in buona parte legate a comportamenti scorretti o dannosi acquisiti in età giovanile, tali da rendere necessaria la definizione di un programma di prevenzione operativo sul territorio nazionale.

A tal fine si porta a conoscenza delle SS.LL. che il Ministero della Salute ha concordato un progetto di collaborazione con l'Università degli Studi di Roma “Sapienza”.

Tale collaborazione prevede un programma di informazione e prevenzione, primaria e secondaria, rivolto agli studenti di età superiore ai 18 anni, frequentanti le ultime classi delle Scuole secondarie di secondo grado, realizzato dall'Università degli Studi di Roma Dipartimento di Medicina Sperimentale e dai Centri Regionali della Società Italiana di Andrologia e Medicina della sessualità (SIAMS).

Finalità del Progetto

Le finalità dell'iniziativa AmicoAndrologo sono:

- a. informare sugli effetti negativi degli stili di vita, sulla funzione dell'apparato riproduttivo e sull'ambito affettivo - relazionale della sfera sessuale maschile;

- b. informare la popolazione giovanile sulle malattie andrologiche - incluse quelle a trasmissione sessuale - e fornire supporti educativi e riferimenti istituzionali da poter utilizzare per una crescita culturale e della salute dell'individuo;
- c. individuare precocemente anomalie a livello dell'apparto genitale maschile esterno, che siano in grado di influenzare negativamente la fertilità e la sfera sessuale nell'età adulta.

Svolgimento pratico dell'iniziativa

Il progetto prevede:

- 1) L'invio alle scuole interessate del materiale informativo, in forma di 6 brochure, da consegnare ai maggiorenni maschi, sul ruolo della prevenzione in andrologia e sui fattori di rischio per la salute riproduttiva e sessuale. Sulle brochure è indicato il sito web della campagna dove i ragazzi potranno avere ulteriori informazioni (www.amicoandrologo.it) e inviare domande, in forma anonima, e richiedere una visita.
- 2) Un incontro tra i ragazzi e gli specialisti andrologi, secondo modalità da concordare con le Scuole in relazione alla programmazione didattica.
Durante l'incontro sarà richiesto ai ragazzi di compilare un questionario ANONIMO finalizzato a fotografare l'attuale conoscenza e gli stili di vita dei ragazzi.
- 3) La possibilità di effettuare una visita gratuita con uno specialista andrologo, offerta a tutti i ragazzi al termini dell'incontro, che si potrà svolgere direttamente nei locali messi a disposizione dalla Scuola.

Le modalità di svolgimento delle fasi del progetto saranno concordate con i Referenti alla Salute delle Scuole interessate, compatibilmente con le disponibilità e le esigenze di ogni sede sulla base di un calendario orientativo messo a disposizione da ogni centro. Per la partecipazione al progetto **non sarà chiesto alcun contributo economico alle Scuole.**

Il progetto, così strutturato, è finalizzato a garantire il massimo del rendimento con il minimo impegno da parte della scuola (in genere 2 ore), ed è già operativo dall'anno scolastico 2009.

Nelle numerose Scuole già raggiunte dall'iniziativa è stato riscontrato un grande interesse da parte dei ragazzi e circa il 35% di essi ha usufruito della possibilità di fare una visita con lo specialista.

Dalle visite è emerso che **oltre il 56 %** di questi ragazzi riportava, in varie forme, **patologie capaci di alterare la fertilità o la funzione sessuale.**

Di queste il 41,8% è risultata di natura testicolare o scrotale. **Il varicocele** è stata l'alterazione maggiormente rappresentata (25,8% varicocele sinistro e 3,8% varicocele destro), in linea con i dati riportati in altre casistiche italiane ed internazionali. Questa condizione può alterare lo sviluppo del testicolo e provocare infertilità in età più adulta.

Pertanto lo screening andrologico è risultato uno strumento decisamente importante per identificare precocemente disfunzioni andrologiche ma anche per rassicurare molti ragazzi circa i dubbi inespresi sulla normalità dei loro organi genitali e sulla sfera sessuale.

Per ulteriori chiarimenti ed eventuali adesioni inviare una mail al seguente indirizzo andrea.isidori@amicoandrologo.it comunicando, se interessati, i riferimenti dell'Istituto e il numero dei ragazzi aderenti all'iniziativa.

Elementi innovativi e punti di forza del Progetto

- Istituzione di un **team formato non solo da medici specialisti andrologi, endocrinologi e sessuologi, ma anche da esperti di comunicazione, web**

- producer, video producer e grafici pubblicitari**, per creare un'immagine visiva del progetto più diretta e vicina al linguaggio giovanile.
- Il confronto con gli esperti, sia attraverso il **sito web** (www.amicoandrologo.it) sia attraverso l'incontro diretto con i ragazzi, fornisce un punto di riferimento ed un supporto in merito ad argomenti spesso considerati tabù, che si sostituisce a fonti inattendibili e nocive quali siti internet ed il passaparola.
 - La possibilità di effettuare una **visita a scuola, o di richiederla attraverso il sito web** consente di semplificare il contatto tra cittadino e centro specialistico, e soprattutto permette di individuare precocemente patologie potenzialmente dannose per la fertilità, la sfera sessuale e la salute generale dell'individuo nell'età adulta.
 - **L'impiego dei questionari** permette di tracciare un profilo dello stile di vita e dello stato di salute dei ragazzi, quadro utile ai fini di impostare nuove strategie di prevenzione primaria e secondaria.

Restando a completa disposizione per qualsiasi chiarimento o integrazione in aggiunta a quanto già fornito, si ringrazia per la sensibilità e attenzione dimostrata dalle Autorità della Regione nei confronti dei temi della prevenzione andrologica.

Responsabile della realizzazione e dell'organizzazione del Progetto

Prof. Andrea Lenzi, (Responsabile Scientifico)

Professore Ordinario di Endocrinologia

Direttore della Sez. di Fisiopatologia Medica ed Endocrinologia del Dipartimento di Medicina Sperimentale - Sapienza Università di Roma

Prof. Andrea Isidori, (Responsabile Esecutivo):

Ricercatore in Endocrinologia – Docente di Endocrinologia e Andrologia

Tel. 06.49970540 Email: andrea.isidori@uniroma1.it

Dr. Daniele Gianfrilli, (Organizzazione)

Ricercatore in Endocrinologia

Tel. 0649970711 Email: daniele.gianfrilli@uniroma1.it

Responsabile per la Regione Calabria

Prof. Antonio Aversa